

SZPZLO WARSZAWA-TARGÓWEK
KOMPLEKS BASENÓW
REHABILITACYJNYCH „MUSZELKA”
 ul. Balkonowa 2, 03-329 Warszawa



GIMNASTYKA W WODZIE USPRAWNIAJĄCA

DLA DOROSŁYCH

Gimnastyka dla osób które cierpią na bóle pleców,
 kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych,
 bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe

TERMIN ZAJĘĆ	GODZINA	KOSZT
Wtorek i Sobota	19 ¹⁵ – 20 ⁰⁰	18 zł za zajęcia x ilość zajęć w m-cu
Wtorek i Sobota	20 ⁰⁰ – 20 ⁴⁵	
Czwartek i Niedziela	19 ¹⁵ – 20 ⁰⁰	
Czwartek i Niedziela	20 ⁰⁰ – 20 ⁴⁵	



Karnet miesięczny – wielokrotność zajęć w miesiącu

DLA DZIECI

Gimnastyka dla dzieci korygująca wady postawy
 – stany wczesne (skoliozy, asymetrie, płaskostopie,
 szpotawatości i koślawości kolan)



TERMIN ZAJĘĆ	GODZINA	KOSZT
Wtorek i Sobota	17 ⁴⁵ – 18 ³⁰	12 zł za zajęcia x ilość zajęć w m-cu
Wtorek i Sobota	18 ³⁰ – 19 ¹⁵	
Czwartek i Niedziela	17 ⁴⁵ – 18 ³⁰	
Czwartek i Niedziela	18 ³⁰ – 19 ¹⁵	

Karnet miesięczny – wielokrotność zajęć w miesiącu

ZAPISY tel. 22 674 10 68
muszelka@basen-muszelka.pl