

# Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych

## „Muszelka”

ul. Balkonowa 2

tel. 22 674-10-68

[www.basen-muszelka.pl](http://www.basen-muszelka.pl)

[muszelka@basen-muszelka.pl](mailto:muszelka@basen-muszelka.pl)



## Zapraszamy

poniedziałek – piątek

6:00 – 22:00

sobota – niedziela

8:00 – 22:00

### REHABILITACJA

Głównym przedmiotem działalności KBR „Muszelka” jest prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zajęcia rehabilitacyjne odbywają się w ramach kontraktu z NFZ na podstawie zlecenia wystawionego przez naszych lekarzy rehabilitacji.

- PROGRAMY SPOŁECZNE:
  - „Niepełnosprawny sprawniejszy”
  - „Aktywizacja osób niepełnosprawnych”
  - „Trening pływacki osób niepełnosprawnych”
  - Gimnastyka w wodzie dla seniorów w ramach uniwersytetu III wieku
- GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE
  - Dla dzieci
  - Dla dorosłych



### NAUKA

- Indywidualna nauka pływania
- Kursy doszkalające dla różnych grup wiekowych i o różnym stopniu zaawansowania
- Zajęcia dla niemowlaków i małych dzieci
- Zajęcia z ratownictwa wodnego

### REKREACJA

- Pływanie rodzinne
- Zajęcia fitness w wodzie (aqua aerobic, aqua zumba, hydrospining)
- Zajęcia dla kobiet w ciąży

