

SZPZLO WARSZAWA-TARGÓWEK wspiera i organizuje akcje

Letnie miesiące obfitują w festyny, pikniki i zawody. W każdy weekend można znaleźć coś ciekawego dla dzieci i dorosłych. SZPZLO Warszawa – Targówek organizuje bądź współorganizuje wiele prozdrowotnych akcji, które zachęcają mieszkańców Targówka do zdrowego, rodzinnego spędzania czasu. Zapraszamy do obejrzenia relacji z wybranych wydarzeń.



23.05.2014 r. VII festyn rodzinny - Szkoła Podstawowa nr 42

„Kwiatowo i sportowo na Targówku zawsze zdrowo”

Jak co roku wspólnie ze Szkołą Podstawową nr 42 zorganizowaliśmy piknik rodzinny. Pogoda i humory dopisały. Były występy, zawody sportowe dla dzieci i rodziców, kącki naukowe i kreatywne, a także stoiska SZPZLO Warszawa – Targówek przy których można było wykonać podstawowe badania diagnostyczne (poziom cukru, cholesterolu, ciśnienia), poradzić się dietetyka, skorzystać z bezpłatnego przeglądu stomatologicznego oraz porad rehabilitantów.



30.05.2014 r. Festyn rodzinny

„Zdrowy i Radosny Targówek”

30 maja 2014 na Targówku niewątpliwie należał do Parku Wiecha. Działo się bardzo dużo i zebraliśmy wiele pozytywnych opinii.

Było mnóstwo zabawy (dmuchańce, zjeżdżalnie, trampoliny), warsztatów kreatywnych (kącki plastyczne, gry umysłowe, doświadczenia naukowe), konkurencji sportowych i pokazów (zapasy, karate). Przez cały czas na scenie występowały nasze zdolne dzieci z klubów osiedlowych, szkół podstawowych, przedszkoli oraz domu kultury z terenu Targówka. Wieczorem zagrał zespół Enclose wraz ze zwycięzcą programu The Voice of Poland Juanem Carlosem Cano.



prozdrowotne wśród uczniów i ich rodziców na terenie dzielnicy



SZPZLO Warszawa – Targówek był głównym organizatorem festynu. Dla wszystkich chętnych przygotowaliśmy bezpłatne badania oraz możliwość konsultacji u specjalistów.

Przeprowadziliśmy ponad 100 przeglądów stomatologicznych wśród dzieci. Każdy dzielny pacjent otrzymał dyplom, szczoteczkę do zębów oraz zdrowy jogurcik. Wiemy jak ważny jest bezstresowy kontakt ze stomatologiem, dlatego tak mocno propagujemy bezpłatne przeglądy i zachęcamy rodziców, aby przyprowadzali jak najczęściej dzieci do stomatologa. Profilaktyka i okresowe przeglądy ząbków to podstawa zdrowego i pięknego uśmiechu.

Zaprosiliśmy też do udziału ratowników z WOPR, którzy tłumaczyli jak bezpiecznie spędzić wakacje i jak w razie potrzeby udzielić pierwszej pomocy. Każdy mógł poćwiczyć na specjalistycznych fantomach.

Jako organizatorzy otrzymaliśmy mnóstwo ciepłych słów od mieszkańców Targówka, największą satysfakcją dla nas są uśmiechnięte twarze uczestników. Daje nam to impuls do organizacji kolejnych takich przedsięwzięć.

Byliśmy obecni także na piknikach w innych szkołach, które z nami współpracują w ramach medycyny szkolnej:



O dorosłych też nie zapomnieliśmy – można było bezpłatnie zmierzyć sobie poziom cukru i cholesterolu, zbadać ciśnienie oraz uzyskać porady zdrowotne od naszych pielęgniarek pracujących w Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej na ul. Tykocińskiej 34. Z tej możliwości skorzystało ponad 150 osób.

Prawie 50 osób skorzystało z porad dietetyka. Każdy chętny mógł się zważyć, zmierzyć poziom tkanki tłuszczowej, określić swoje BMI oraz porozmawiać o swoim sposobie żywienia. Nasza pani Dietetyk nie miała chwili przerwy – wszyscy teraz chcemy wyglądać pięknie i zdrowo.

Nasi rehabilitanci z Przychodni Rehabilitacyjnej dla Dzieci i Młodzieży przy ul. Balkonowej 4 prowadzili warsztaty z ćwiczeń usprawniających dla dzieci (można było fikać koziołki na materacach, biegać po językach, ćwiczyć z piłeczkami). Zapał i chęci były wynagradzane pluszowymi maskotkami oraz owocami.



- 24.05.2014 r. w Szkole Podstawowej nr 285 przy ul. Turmonckiej 20 podczas pikniku Rady Rodziców
- 24.05.2014 r. w Gimnazjum nr 143 przy ul. Bartniczej 8
- 7.06.2014 r. w Szkole Podstawowej nr 84 przy ul. Radzywińskiej 227
- 7.06.2014 r. podczas XX igrzysk dla Młodzieży Niepełnosprawnej
- 14.06.2014 r. w Zespole Szkół Specjalnych nr 98 przy ul. Bartniczej 2

**Propagujemy zdrowy, aktywny tryb życia.
Uczymy i zapobiegamy groźnym chorobom.**

**SZPZLO WARSZAWA – TARGÓWEK
dba o Ciebie i o Twoje dzieci.**