

LATO 2014

Kwartalnik Pacjenta


Szanowni Państwo,

Druk kolejnego numeru Kwartalnika Pacjenta, wypada w okresie półrocznych podsumowań i negocjacji kontraktów z NFZ. Nowe umowy będą obowiązywały przez okres trzech lub pięciu lat, od 1 lipca 2014 roku. W tej chwili trwają procedury konkursowe w zakresie stomatologii, opieki długoterminowej i rehabilitacji. Jest to niezwykle istotny proces dla naszych pacjentów i pracowników. Od finalnych rozstrzygnięć zależy stabilizacja finansowa, a co się z tym wiąże możliwości rozwojowe ZOZ-u. Dlatego też z dużym niepokojem przyjęliśmy „odebranie” nam kontraktów w zakresie chirurgii stomatologicznej i stomatologii ogólnej dla dzieci. Dokładniejszy opis tego procesu znajdzie Państwo w artykule „Zmiany na lepsze”. Z dnia na dzień podejmowane są nowe decyzje. Ostatnie informacje dotyczą rezygnacji przez NFZ z przeprowadzania procedury konkursowej w zakresie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i psychiatrii (te konkursy przewidziane były na koniec roku). Z uwagi na duże obniżenie kontraktu w stomatologii, mamy nadzieję, że podpisywanie aneksów na kolejny rok obejmie finalnie wszystkie zakresy. Pomogłoby to stworzyć przepisy, które wyrównałyby szanse publicznych i prywatnych ZOZ-ów. W obecnej sytuacji prawnej prywatne podmioty posiadają uprzywilejowaną pozycję w kwestii różnych źródeł pozyskiwania przychodów (środki prywatne i publiczne), co uniezależnia ich kondycję finansową od „łaski NFZ”.

Żeby nie było, aż tak pesymistycznie w Kwartalniku zamieszczamy również opis dwóch pikników promujących prozdrowotny styl życia i naszą działalność. W tym roku po raz pierwszy we współpracy ze Szkołą Podstawową Nr 114, Urzędem Dzielnicy Warszawa Targówek i RSM „Praga” zorganizowaliśmy piknik w parku „Wiecha”. Chcielibyśmy, żeby były to spotkania cykliczne, odbywające się co roku, podobnie jak piknik organizowany ze Szkołą Podstawową nr 42. Przy tej okazji chciałbym serdecznie wszystkim podziękować za aktywny udział w organizowanych przez nas imprezach. Państwa obecność jest dla nas najlepszym potwierdzeniem, że takie inicjatywy są potrzebne i oczekiwane. Zachęcam również do zapoznania się z artykułami o tematyce typowo medycznej, które dla Państwa przygotowaliśmy. Tym razem omawiamy zagadnienia z zakresu psychologii, dermatologii, rehabilitacji i dietetyki. Promując zdrowy tryb życia, prowadzący w prostej drodze do zapobiegania chorobom, przedstawiamy dobroczynne efekty rekreacyjnej jazdy na rowerze. Jak zawsze zamieściliśmy również informacje przygotowane dla Państwa przez Urząd Dzielnicy Warszawa Targówek i Dom Kultury „Świt”. Jestem przekonany, że każdy z Państwa znajdzie coś interesującego dla siebie w najnowszym wydaniu „Kwartalnika”.

Serdecznie zapraszam do lektury.

Marcin Jakubowski
Dyrektor SZPZLO Warszawa-Targówek

Nasz ZOZ

Akcje prozdrowotne na terenie dzielnicy Targówek	8
Zmiany na lepsze	14
Dzień Pielęgniarki	18

Nasza Dzielnica

Lato w Domu Kultury ŚWIT	6
Nasza Dzielnica	7

Specjalista dla Dorosłych

Profilaktyka w stomatologii	12
Społeczne uwarunkowania depresji	16
STOPA: ostroga piętowa	20
Żywność kobiet w okresie karmienia piersią	24

Specjalista dla Dzieci

Formy aktywnego wypoczynku w wodzie	10
Pochwała jazdy na rowerze	22

