

Kwartalnik Pacjenta



Szanowni Państwo,

Oddajemy dziś pierwszy Kwartalnik Pacjenta w 2014 roku. Mam nadzieję, że spodoba się Państwu jego większa objętość – liczba stron wzrosła z 20 do 28. Staraliśmy się rozwijać nie tylko medyczną część działalności, ale również wszelkie kanały komunikacji z naszymi pacjentami. Stąd zmiany związane z Kwartalnikiem. Otrzymujemy od Państwa wiele sugestii, próśb i uwag dotyczących naszej codziennej pracy w przychodniach. Będziemy Państwu równie

wdzięczni za wszelkie sygnały dotyczące treści zawartych w Kwartalniku.

W numerze znajdziecie Państwo wiele artykułów medycznych przygotowanych przez naszych pracowników. Chciałbym zwrócić Państwa uwagę na kilka z nich. Pani dr Rybak, pediatra z przychodni przy ul. Łojewskiej, prezentuje skuteczność i zasadność wyboru nieobowiązkowych szczepień dla dzieci. Niewątpliwie warto się nad nimi zastanowić w trosce o nasze pociechy. Zwracam również Państwa uwagę na tekst pani mgr Joanny Wiśniewskiej, logopedy z poradni przy ul. Balkonowej o wspomaganie mowy dzieci w wieku poniemowlęcym. Wszyscy młodzi rodzice z niecierpliwością i zaciekawieniem oczekują pierwszego słowa wypowiedzianego przez ich dzieci. Żeby to pierwsze i wszystkie kolejne były dobrze przez nas zrozumiane, polecam zapoznanie się z artykułem. Zanim jednak dziecko się urodzi trzeba zadbać o prawidłowy przebieg okresu ciąży. Jak to zrobić najlepiej w zakresie prawidłowego żywienia dowiedzie się Państwo z tekstu pani mgr Anny Szczepańskiej, „Zasady żywienia kobiet w okresie ciąży”.

W połowie lutego obchodziliśmy Światowy Dzień Chorego. Z tej okazji przygotowaliśmy dla Państwa w naszych przychodniach stanowiska medyczne, na których można było przeprowadzić szereg podstawowych testów i pomiarów. Krótką relację z tej akcji znajdziecie Państwo na stronie 10 Kwartalnika. Szerszy zakres działań planujemy z okazji przypadających na początek kwietnia Świąt Dni Zdrowia. Wykłady, pogadanki, panele dyskusyjne o stanie opieki zdrowotnej na Targówku, a także szereg konsultacji lekarskich i ponowną możliwość przeprowadzenia badań kontrolnych. Te i inne niespodzianki chcielibyśmy Państwu zaproponować w dniach 7–10 kwietnia. Co ciekawe i za co z góry pragnę serdecznie podziękować, w organizację naszej imprezy włączył się aktywnie Burmistrz Dzielnicy Targówek, pan Sławomir Antonik. W związku z tym jeden z paneli dyskusyjnych odbędzie się na terenie Sali Konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Warszawa Targówek. Więcej o planowanych obchodach Świąt Dni Zdrowia na stronach 14 i 15 Kwartalnika.

Poza tym zachęcam do zapoznania się z informacjami zawartymi w stałych rubrykach naszej gazetki. Dom Kultury „Świt” prezentuje swoje wiosenne programy artystyczne, a Urząd Dzielnicy Warszawa Targówek zaprasza na kolejną imprezę „Motoserce”, odbywającą się rokrocznie w Paku Bródnowskim. W „Zmianach na lepsze” postaram się natomiast podsumować to, co działo się w ZOZ–ie w 2013 roku i przedstawić nasze plany organizacyjne, finansowe i remontowe na rok 2014.

Zapraszam do lektury :)

Marcin Jakubowski
Dyrektor SZPZLO Warszawa-Targówek

W numerze:

NASZ ZOZ

Karta pacjenta	4
Warto być z nami	5
Zmiany na lepsze	8
Dzień Chorego	10
Szkoła rodzenia	11
Światowe Dni Zdrowia	14
Centrum Obsługi Pacjenta	27

NASZA DZIELNICA

Dom Kultury „Świt” zaprasza	6
Motoserce	7

SPECJALISTA DLA DOROSŁYCH

Stopa: hallux	12
Zasady żywienia kobiet w okresie ciąży	24

SPECJALISTA DLA DZIECI

Wspomaganie rozwoju mowy dzieci w wieku poniemowlęcym	16
Szczepienia nieobowiązkowe dla dzieci	20
Rehabilitacja na basenie	22

