

Kwartalnik PACJENTA

ZIMA 2013

W numerze:

NASZ ZOZ

SZPZLO Warszawa-Targówek
dba o Ciebie i Twoje dzieci **4**

Styczeń – Marzec w SZPZLO
Warszawa-Targówek **5**

Czy wybrałeś lekarza?
Warto być z nami **7**

Zmiany na lepsze **8**

Jak działa COP
– procedury zapisów **18**

Centrum Obsługi Pacjenta **19**

NASZA DZIELNICA

Dom Kultury Świt zaprasza
– Scena Kabaretowa **6**

SPECJALISTA RADZI

Kręgosłup szyjny
– Gimnastyka korekcyjna
dla dzieci **10**

Stymulowanie rozwoju
niemowląt **12**

Zapalenie kątów ust **14**

Choroby przyzębia
– diagnostyka i leczenie **15**

Zasady zdrowego żywienia
w cukrzycy typu 2 **16**



Drodzy Czytelnicy!

To już ostatni Kwartalnik Pacjenta SZPZLO Warszawa-Targówek w tym roku. Czas podsumowań, przygotowań do Świąt Bożonarodzeniowych i Noworocznych postanowień. W tym okresie zadamy, w przerwie pomiędzy zakupami chcielibyśmy zaproponować Państwu lekturę wielu interesujących artykułów.

Przewodnim tematem numeru jest „Stymulowanie rozwoju niemowląt”. Pani mgr Magda Piekarska zatrudniona, na co dzień w Przychodni Rehabilitacyjnej dla Dzieci i Młodzieży przy ul. Bal-

konowej 4 wyjaśnia najczęstsze przyczyny niepokoju rodziców, związane z wczesnym okresem życia ich dzieci. Rzeczą naturalną jest, że utrzymanie dobrego stanu zdrowia naszych najmłodszych pacjentów było, jest i będzie najważniejsze dla rodziców. Jest to również nasz priorytet, dlatego do wszelkich form pracy z dziećmi przywiązujemy dużą uwagę. Mamy nadzieję, że prezentowany artykuł będzie dla Państwa okazją do poszerzenia swojej wiedzy, a zawarte tam informacje pomogą w opiece nad dziećmi.

Numer zimowy zawiera również stałą rubrykę, która powstała przy współpracy z Domem Kultury „Świt”, oferta domu kultury jest tak bogata, iż na pewno znajdą Państwo coś dla siebie.

Dodatkowo opisujemy Państwu część naszej pracy w szkołach na terenie dzielnicy, w których Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Targówek realizuje program profilaktyki zdrowotnej dla uczniów Szkół Podstawowych, Gimnazjów i Liceów. W trosce o prawidłowy nadzór nad procesem realizacji treści programowych (wykładów, szkoleń, konkursów i codziennej opieki nad uczniami) niechętnie zlecamy realizację tych zadań podmiotom zewnętrznym. Dzieje się tak tylko wtedy, gdy taka jest decyzja dyrekcji szkoły. Opis pewnego wycinka naszej pracy w placówkach oświatowych znajdziecie Państwo na następnej stronie.

Kontynuując serię materiałów o układzie kostno-stawowym człowieka, trójka naszych znamienitych fizjoterapeutów z Ośrodka Diagnostyczno-Konsultacyjnego przy ul. Remiszewskiej 14 przygotowała informacje o najczęstszych problemach, ich powodach i konsekwencjach związanych z bólem odcinka szyjnego kręgosłupa. Ponieważ poprzednie materiały z tej serii cieszyły się wśród naszych czytelników dużym zainteresowaniem, jestem przekonany, że bieżący artykuł będzie stanowił dla Państwa uzupełnienie posiadanej już wiedzy.

Jak zawsze po jednej stronie Kwartalnika poświęcamy stomatologii dzieci i dorosłych. Z informacji prasowych wynika, że duża część społeczeństwa nie wie nawet, że większość świadczeń, za które płacimy w prywatnych gabinetach można wykonać taniej lub nawet za darmo w gabinetach publicznej służby zdrowia. SZPZLO Warszawa-Targówek posiada dużą sieć gabinetów stomatologicznych na terenie Dzielnicy Targówek. Pracujemy na materiałach wysokiej jakości, a nasi stomatolodzy to Ci sami lekarze, których spotykacie Państwo popołudniami w prywatnych gabinetach. Zachęcam, więc do poszerzenia wiedzy z zakresu higieny jamy ustnej i w razie potrzeby zapraszam do nas na foteł.

Poza tym w Kwartalniku znajdziecie Państwo inne przydatne informacje dotyczące zasad funkcjonowania i oferty SZPZLO Warszawa-Targówek. Jak zawsze zachęcam do kontaktu telefonicznego z nami poprzez Centrum Obsługi Pacjenta (COP). Jest to forma kontaktu o wiele łatwiejsza i skuteczniejsza niż dzwonienie do rejestracji znajdujących się w przychodniach. Kto z Państwa nie ma jeszcze naszej Karty Pacjenta, powinien jak najszybciej ją odebrać. Karta wydawana jest bezpłatnie, na podstawie dowodu, a można to zrobić we wszystkich przychodniach i od razu korzystać z rabatów i promocji.

Życząc Państwu choć chwili wytchnienia w świątecznej pogoni za prezentami zapraszam serdecznie do lektury.

Marcin Jakubowski

Dyrektor SZPZLO Warszawa-Targówek