

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ



Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów
Lecznictwa Otwartego Warszawa-Targówek

PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA
PRZY UL. REMBIELIŃSKIEJ 8



**Poradnia Leczenia Uzależnień funkcjonuje od 2006 roku.
Jest placówką o wysokim standardzie, zatrudnia wykwalifikowaną kadrę.**

Przy przyjęciu do Poradni nie obowiązuje rejonizacja ani skierowanie.

W poradni prowadzone są programy podstawowe dla osób uzależnionych i współuzależnionych finansowane przez NFZ:

1. Grupa wstępna dla uzależnionych
2. Grupa podstawowa problemowa dla uzależnionych
3. Grupa podstawowa zadaniowa dla osób współuzależnionych
4. Grupa podstawowa dla osób współuzależnionych

W grupach dla osób uzależnionych i współuzależnionych bierze udział około 60 osób, średnio około 12 osób w grupie.

Oprócz grup prowadzone są spotkania indywidualne (średnio około 50 osób).

W ciągu całego roku z usług naszej poradni korzysta około 450 osób.

Aktualnie, w czwartym roku funkcjonowania poradni, mamy zarejestrowanych 1450 osób.

W poradni oprócz programów podstawowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia realizowane są programy ponadpodstawowe finansowane przez Urząd Miasta.

Celem programów jest kształtowanie umiejętności interpersonalnych, lepsze radzenie sobie ze złością,

Do programów ponadpodstawowych należą:

1. Program konstruktywnych zachowań dla osób uzależnionych.
2. Program radzenia sobie ze złością.
3. Program asertywnych zachowań.
4. Program nawrotów.
5. Program dla specyficznych pacjentów, czyli grupa edukacyjno – motywacyjna, dla bezdomnych, zobowiązanych, dla pacjentów z podwójną diagnozą.
6. Program pogłębionej terapii dla osób współuzależnionych.
7. Program dla ofiar przemocy w rodzinie.
8. Program dla Dorosłych Dzieci Alkoholików.

zapobieganie przemocy domowej, lepsze komunikowanie własnych potrzeb, a także umiejętność proszenia o pomoc, motywowanie do podjęcia terapii szczególnie pacjentów zobowiązanych do leczenia, poprawa jakości życia osób z syndromem DDA.

Programy kierowane są do: pacjentów uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, ofiar przemocy w rodzinie, osób pozbawionych pomocy ze strony środowiska oraz osób poszukujących dróg wyjścia z sytuacji w jakiej się znalazły.

Do metod pracy należy głównie psychoterapia indywidualna, grupowa, porady lekarskie oraz porady instruktora terapii.



PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ
SZPZLO WARSZAWA-TARGÓWEK, UL. REMBIELIŃSKA 8

czynna
od poniedziałku do piątku
w godzinach 8.30 – 19.00

tel. 22 674 55 21

Można zapisać się osobiście lub telefonicznie