

# Świątowy Dzień Chorego

W dniach 11 – 14 lutego br., z okazji ustanowionego przez Jana Pawła II Świątowego Dnia Chorego, na terenie siedmiu placówek Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Targówek odbywały się badania diagnostyczne, konsultacje i wykłady związane z promocją i profilaktyką zdrowotną.



Z przyjemnością informujemy, że z akcji skorzystało w ciągu czterech dni 637 osób.

W tych dniach można było zbadać sobie ciśnienie, poziom cholesterolu i cukru, a także skorzystać z porad dietetycznych, kardiologicznych, okulistycznych, stomatologicznych, diabetologicznych i rehabilitacyjnych.

Pracownicy Kompleksu Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka” opowiadali o korzyściach wynikających z aktywnego trybu życia i ofercie pływalni. Niepowtarzalną okazją była możliwość zwiedzenia podbasenia „Muszelki”.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się zaproponowane tematy wykładów. Dotyczyły one zdrowej



diety dla osób powyżej 65 roku życia, zajęć nauki pływania niemowlaków, diety dla osób z cukrzycą i zasad funkcjonowania służby zdrowia na terenie Dzielnicy Targówek.

Spotkania z pacjentami były również okazją do wprowadzenia Karty Pacjenta SZPZLO Warszawa - Targówek. Karta ta zapewni wiele atrakcyjnych zniżek na produkty oferowane w jednostkach



zoz-u (pływalnia, apteki, przychodnie) dla pacjentów Podstawowej Opieki Zdrowotnej SZPZLO Warszawa-Targówek.

Mamy nadzieję, że obchody Światowego Dnia Chorego w tej formule wejdą na stałe do kalendarza wydarzeń dzielnicowych.

Kolejną propozycją przygotowaną przez SZPZLO Warszawa-Targówek w związku ze Światowym Dniem Zdrowia przypadającym na 7 kwietnia, będzie cykl spotkań i prelekcji związanych z wadami postawy dzieci i młodzieży. Spotkania te będą skierowane do rodziców dzieci ze szkół podstawowych. Więcej informacji na ten temat oraz inne aktualności z życia zoz-u znajdziecie Państwo na stronie

[www.zoztargowek.waw.pl](http://www.zoztargowek.waw.pl)

