



Drodzy Czytelnicy,

S amodzielnym Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa - Targówek ma już rok. Odnosząc to do wieku rozwojowego człowieka można powiedzieć, że wstaliśmy z kolan i pomału zaczynamy kroczyć w przyszłość. Mijający rok poświęciliśmy na sprawy organizacyjne związane z utworzeniem nowego podmiotu i rozwiązywanie najpilniejszych problemów. Starania te będziemy kontynuowali również w tym roku, próbując jednocześnie zwiększyć ilość kierowanych do Państwa akcji profilaktycznych. Jesteśmy świadomi

Państwa oczekiwań. Są one w większości zbieżne z ogólnopolskimi bólaczkami systemu służby zdrowia w naszym kraju i najczęściej określone są, jako zbyt długie okresy oczekiwania do specjalistów i problemy z szybkim dostaniem się do internisty. Wcześniej zgłaszane problemy z wizytami u pediatrów zostały po części rozwiązane (dzieci zapisujemy teraz na ten sam dzień lub na dzień kolejny). Denerwujący natomiast brak możliwości dodzwonienia się do przychodni rozwiązano, w naszym przekonaniu, Centrum Obsługi Pacjenta (zachęcamy Państwa do korzystania z tej formy zapisu do lekarza). Będziemy nadal starali się tak kierować funkcjonowaniem Przychodni, żeby problemy zdrowotne, z którymi zgłaszacie się Państwo do rejestracji były jak najskuteczniej i jak najszybciej rozwiązywane.

W pierwszym tegorocznym numerze kwartalnika przygotowaliśmy dla Państwa wiele interesujących informacji z życia zoz-u. Jest przede wszystkim informacja o Karcie Pacjenta, jako nowym produkcie. Karta jest przeznaczona dla pacjentów naszego POZ-tu wydawana jest całkowicie bezpłatnie, a jej posiadanie umożliwia skorzystanie z rabatów na świadczone przez nas usługi i produkty odpłatne. Co istotne, okazując kartę, można korzystać ze zniżek we wszystkich naszych przychodniach, w aptekach oraz na terenie Kompleksu Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka”.

Kontynuując współpracę z Domem Kultury „Świt” zamieszczamy aktualności związane z jego działalnością. Nową częścią kwartalnika jest publikacja materiałów przygotowanych przez Urząd Dzielnicy Warszawa-Targówek. Tym razem będzie to zaproszenie na piknik rekreacyjny „Motoserce”, odbywający się rokrocznie w Parku Bródnowskim. Pomysł na tą współpracę zrodził się po wielu wspólnie przygotowywanych i realizowanych wraz z pracownikami Urzędu Dzielnicy Targówek akcjach. Mamy nadzieję, że informacje z życia Dzielnicy Targówek wpłyną na uatrakcyjnienie całego kwartalnika i w ten sposób poszerzą krąg osób zainteresowanych jego lekturą.

W kwartalniku znajdziecie Państwo również fotoreportaż z obchodzonego w dniach 11 – 14 lutego Świątowego Dnia Chorego. Akcja przeprowadzona była na terenie siedmiu jednostek zoz-u. W sumie z przygotowanych punktów konsultacyjnych i badań diagnostycznych skorzystało 637 pacjentów. Mam nadzieję, że uda nam się kontynuować tą formułę w kolejnych latach tak, żeby lutowe obchody Świątowego Dnia Chorego weszły na stałe w kalendarz wydarzeń społecznych Dzielnicy Warszawa Targówek.

Zachęcam również do zapoznania się z artykułami medycznymi zamieszczonymi w kwartalniku. Tym razem przybliżamy Państwu zagadnienia z dziedziny rehabilitacji dzieci (wzmoczone i obniżone napięcie mięśniowe) oraz dietyki.

Życząc Państwu wszystkiego, co najlepsze w świąteczny czas, dużo zdrowia, spełnienia marzeń i jak najwięcej okazji do uśmiechu każdego dnia, zapraszam do lektury.

Marcin Jakubowski

Dyrektor SZPZLO Warszawa-Targówek

Kwartalnik PACJENTA

WIOSNA 2013

W numerze:

NASZ ZOZ

| | |
|------------------------------|----|
| Karta Pacjenta | 4 |
| Światowy Dzień Chorego | 8 |
| Zmiany na lepsze | 10 |
| Poradnia Leczenia Uzależnień | 15 |
| Centrum Obsługi Pacjenta | 19 |

NASZA DZIELNICA

| | |
|--------------------------------------|---|
| Scena Kabaretowa w Domu Kultury Świt | 6 |
| V Ogólnopolska Akcja Krwiodawstwa | 7 |

PROMOCJA ZDROWIA

| | |
|---|----|
| Fundacja Wspierania i Aktywizacji Rodzin Mamy Moc „Zdrowy Junior” | 14 |
| Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka” | 18 |

SPECJALISTA RADZI

| | |
|---|----|
| Zaburzenia napięcia mięśniowego – plaga naszych czasów? | 12 |
| Rzeżucha – witaminy nie tylko na święta | 16 |

