



SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO WARSZAWA-TARGÓWEK



zaprasza

KOBIETY W CIĄŻY do uczestniczenia
w zajęciach edukacji przedporodowej

SZKOŁA RODZENIA



Do uczestnictwa w programie upoważnione są ciężarne:



- zameldowane na pobyt stały na terenie m.st. Warszawy
- zameldowane na pobyt czasowy na terenie m.st. Warszawy
- przebywające w domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży lub innej placówce opiekuńczej na terenie m.st. Warszawy lub takiej, z którą m.st. Warszawa podpisało właściwą umowę

Zajęcia obejmują 10 modułów po 2 godziny lekcyjne:

- przygotowanie do porodu
- zasady prawidłowego odżywiania
 - karmienie piersią
 - kąpiele noworodka
- ćwiczenia przygotowujące do porodu
- wsparcie psychiczne
 - zapoznanie z oddziałem położniczym



**prowadzone są przez położne, fizjoterapeutów, dietetyka,
instruktora pierwszej pomocy, psychologa**

MIEJSCA REALIZACJI: Przychodnia Rejonowo Specjalistyczna ul. Łojewska 6,
Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka” ul. Balkonowa 4

DNI I GODZINY: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek 16.30 – 20.30,
KBR „Muszelka – czwartek 18.00 – 19.30

ZAPISY

w Poradni Ginekologiczno-Położniczej
przy ul. Łojewskiej 6 lub telefonicznie



**tel. 22 811 42 91 wew. 105
503 72 70 82**

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH

JEST NIEODPŁATNY

finansowany ze środków
Miasta st. Warszawy