



BEZPŁATNE BADANIA DLA KOBIEC

# ZRÓB CYTOLOGIĘ



SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYC  
ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO  
WARSZAWA-TARGÓWEK



zaprasza **Panie w wieku 25 – 59 lat**

**na bezpłatne badania cytologiczne do:**

- Poradni Endokrynologiczno-Ginekologicznej ul. Remiszewska 14 tel. 22 679 01 47
- Poradni Ginekologiczno-Położniczych w Przychodniach Rejonowo-Specjalistycznych ul. Rembielińska 8 tel. 22 519 13 70, ul. Łojewska 6 tel. 22 811 42 91 wew.105

*Badanie cytologiczne pozwala wykryć stadia przedrakowe oraz wczesne postacie raka szyjki macicy. Bezpłatne badanie przysługuje co 3 lata.*

**Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia**

## SZPZLO WARSZAWA-TARGÓWEK

zaprasza **KOBIETY W CIĄŻY** do uczestniczenia  
w zajęciach edukacji przedporodowej

# SZKOŁA RODZENIA



**Do uczestnictwa w programie upoważnione są ciężarne:**

- zameldowane na pobyt stały na terenie m.st. Warszawy
- zameldowane na pobyt czasowy na terenie m.st. Warszawy
- przebywające w domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży lub innej placówce opiekuńczej na terenie m.st. Warszawy lub takiej, z którą m.st. Warszawa podpisało właściwą umowę

**UDZIAŁ  
W ZAJĘCIACH JEST  
NIEODPŁATNY finan-  
sowany ze środków  
Miasta st. Warszawy**

**Zajęcia obejmują 10 modułów po 2 godziny lekcyjne:**

- przygotowanie do porodu
- zasady prawidłowego odżywiania
- karmienie piersią
- kąpieli noworodka
- ćwiczenia przygotowujące do porodu
- wsparcie psychiczne
- zapoznanie z oddziałem położniczym

**prowadzone są przez położne, fizjoterapeutów, dietetyka,  
instruktora pierwszej pomocy, psychologa**

### MIEJSCA REALIZACJI:

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna ul. Łojewska 6,  
Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych  
„Muszelka” ul. Balkonowa 4

### DNI I GODZINY:

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek 16.30 – 20.30,  
KBR „Muszelka – czwartek 18.00 – 19.30

### ZAPISY

w Poradni Ginekologiczno-Położniczej  
przy ul. Łojewskiej 6 lub telefonicznie



tel. 22 811 42 91 wew. 105  
503 72 70 82