



# Bródnowski Uniwersytet III Wieku

Bródnowski Uniwersytet III Wieku jest jedną z form działalności Domu Kultury ŚWIT, który jest samorządową instytucją kultury. Rozpoczął działalność w 2005 r. i liczy sobie ok. 450 słuchaczy. Osiągnięcie wieku emerytalnego w życiu każdego człowieka jest punktem zwrotnym. Najczęściej emerytura wszystkim kojarzy się z okresem zasłużonego wypoczynku po latach wytężonej pracy. Jednak tylko emeryci wiedzą, że ta na pierwszy rzut oka sielanka, dla większości seniorów okazuje się być bardzo poważnym problemem.

Przyzwyczajeni do czynnego życia zawodowego, intensywnego życia rodzinnego nagle przestają być w centrum wydarzeń. W naturalny sposób kurczy się grono przyjaciół i bliskich. Zasłużony odpoczynek emeryta przeradza się w izolację, osamotnienie i bezczynność, które są źródłem wielu różnych chorób. W efekcie pogarsza się jakość życia i przyspiesza proces starzenia. Z tak postawionej diagnozy zrodziła się misja, która jest fundamentem działalności Uniwersytetów III Wieku. Cieszą się one bardzo dużą popularnością, ponieważ są interesującą propozycją dla seniorów, którzy nie zgadzają się na wykluczenie.

Kalendarza biologicznego nie da się oszukać, ale tzw. „jesień życia” może okazać się nowym rozdziałem, którego zapisanie zależy wyłącznie od wyobraźni, pragnień i marzeń współczesnych seniorów, a także odwagi i determinacji w ich realizacji. Bródnowski Uniwersytet III Wieku stwarza do tego warunki. Jego głównym celem jest aktywizacja intelektualna seniorów, a także fizyczna, turystyczna i artystyczna. Posiada bogatą i zróżnicowaną ofertę programową, na którą składają się wykłady, seminaria i zajęcia fakultatywne.

Bródnowski Uniwersytet III Wieku w pełni zasługuje na swoją nazwę, ponieważ wykładowcami są w większości pracownicy naukowcy najlepszych warszawskich uczelni wyższych i wybitni specjaliści renomowanych instytucji kultury i muzeów m.in. Uniwersytetu Warszawskiego, ASP, Uniwersytetu Muzycznego, Muzeum Narodowego, Zamku Królewskiego i in., co gwarantuje wysoki poziom wykładów i seminariów. Słuchacze uczestniczą w nich dwa razy w tygodniu i w co drugą

sobotę. W roku akademickim 2011/2012 wygłoszone zostały 32 wykłady m.in. z historii sztuki, muzyki, literatury, kina, teatru, astronomii, psychologii, nauk przyrodniczych i kulturoznawstwa. Pogłębione studia realizowane były podczas 44 zajęć w ramach 6 seminariów z zakresu: profilaktyki zdrowia, historii sztuki, historii muzyki, filozofii, kulturoznawstwa i geografii. Bródnowski Uniwersytet III Wieku ma tę jeszcze zaletę, że będąc jedną z form działalności Domu Kultury ŚWIT, może korzystać z jego pracowni specjalistycznych, lektorów i instruktorów ruchu artystycznego. Prowadzili oni 21 zajęć fakultatywnych, m.in.: rysunek i malarstwo, tkactwo artystyczne, portret, witraż, malarstwo olejne, decoupage, ceramikę, chór, tańce w kręgu, lektoraty języków obcych (angielski, hiszpański, francuski, włoski, niemiecki), zajęcia z kultury fizycznej (aqua aerobic, gimnastyka 50+, tai chi, joga), a także kurs komputerowy i warsztaty psychologiczno-terapeutyczne. Uczestniczyło w nich ponad 300 osób.

Nie byłoby oczywiście ośrodka uniwersyteckiego bez kultury. Kino Świt, działające w DK Świt, proponuje naszym studentom i wszystkim seniorom **Kino Złotego Wieku** (w każdy poniedziałek i środę o 13:45). Ceny biletów określone zostały na symbolicznym poziomie (8 zł!).

Ponadto słuchacze Uniwersytetu mogą korzystać na preferencyjnych zasadach lub bezpłatnie z bardzo dużej ilości imprez organizowanych w Domu Kultury ŚWIT – koncertów, przeglądów filmowych, programów kabaretowych, spektakli teatralnych i wystaw. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się m.in.: Przegląd Kinematografii Europejskiej

KANON 2012, koncert wokalistów teatru muzycznego ROMA, koncert karnawałowy Orkiestry Wojsk Lądowych, monodramy w wykonaniu Tomasza Kota i Hanny Śleszyńskiej, japoński teatr cieni.

Bródnowski Uniwersytet III Wieku współpracuje również z wieloma warszawskimi teatrami, które przeznaczają określoną pulę biletów ulgowych specjalnie dla naszych słuchaczy.

Na uwagę zasługuje ogromna popularność oferty turystycznej, która jest rezultatem współpracy z Biurem Turystycznym ARTUR. Specjalnie dla naszych słuchaczy zorganizowane zostały wycieczki do Włoch, Francji, Grecji, Rosji, na Węgry i Ukrainę.

Członkowie Bródnowskiego Uniwersytetu III Wieku to ludzie dynamiczni, ambitni, pełni optymizmu i pozytywnej energii. Jeżeli w jakiejś części te cechy zostały rozwinięte lub wyeksponowane dzięki Uniwersytetowi, to należy uznać, że nadzieje, jakie w nim pokładaliśmy powołując go do życia 7 lat temu, zostały spełnione. Zapraszamy do zapisów nowych słuchaczy i obiecujemy, że nie będą rozczarowani.

**Jacek Białek**  
Dyrektor DK ŚWIT

## UWAGA!

**W nowym roku akademickim zapraszamy również na Bródnowski Uniwersytet Dzieci oraz Bródnowski Uniwersytet Drugiego Wieku (nowość!!!).**

Szczegóły na [www.dkswit.com.pl](http://www.dkswit.com.pl)