

ROK SENIORA

1 stycznia 2012 r. rozpoczął się Europejski Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej.

Będzie to czas, który pozwoli dostrzec, że żyjemy coraz dłużej, a starzejące się społeczeństwo stawia przed nami nowe wyzwania. Ideą Roku Seniora jest podjęcie takich działań, które pozwolą ludziom starszym żyć aktywnie, dzielić się swoim doświadczeniem.

Inicjatywa ta służy zwiększeniu szans osób starszych na rynku pracy i poprawie warunków ich zatrudnienia. Unia zamierza też pomóc Europejczykom w dojrzałym wieku (których szybko przybywa) w odgrywaniu aktywnej roli w społeczeństwie, oraz zachęcić ich do utrzymywania zdrowego stylu życia.

Unia Europejska ogłaszając Europejski Rok Seniorów chce wesprzeć i zachęcić państwa członkowskie oraz władze regionalne, lokalne i partnerów społecznych do promowania aktywnego trybu życia wśród osób w dojrzałym



wieku, również po to, by mogły one służyć pomocą.

Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia, na przestrzeni 2000-2050 roku populacja ludzi w wieku 60 lat i więcej potroi się (z 600 milionów do 2 miliardów). Problem starzejących się społeczeństw dotyka wszystkie kraje, ale najbardziej jest widoczny w państwach słabo rozwiniętych. Tam liczba ludzi starszych wzrosnie z 400 milionów w 2000 roku do 1,7 miliarda w 2050 roku. Ta zmiana demograficzna będzie miała znaczący wpływ na zdrowie publiczne. Zachowanie dobrego zdrowia w przy-

padku starszych ludzi jest niezwykle ważne, jeśli mają oni pozostać niezależni i być aktywnymi członkami swoich rodzin i społeczności. Cel operacyjny nr 9 Narodowego Programu Zdrowia zakłada „tworzenie warunków do zdrowia i aktywnego życia osób starszych”, a jednym z priorytetów do osiągnięcia przed 2015 rokiem jest zmniejszenie występowania niepełnosprawności, chorób przewlekłych i przedwczesnych zgonów w populacji osób powyżej 60 roku życia i zwiększenie liczby lat wolnych od niepełnosprawności”.

Efektywna realizacja powyższego celu jest zgodna z koncepcją „Starzejącego się społeczeństwa” i może być realizowana jedynie poprzez stały i systematyczny postęp w zakresie profilaktyki, diagnozowania, leczenia chorób oraz promocji zdrowego stylu życia.

Źródło: strona Komisji Europejskiej, strona WHO.

Opracowanie
mgr Danuta Mioduszevska

Słyszysz, ale nie rozumiesz? Masz problemy ze słyszeniem telewizji, radia? Chcesz zrozumieć mowę w restauracji, urzędzie, u lekarza?

To są najczęściej zgłaszane problemy przez osoby, u których pojawia się niedosłuch. Słuch pogarsza się stopniowo i najczęściej w zakresie słyszenia wysokich częstotliwości. „Słyszę, ale nie rozumiem...” - czy można coś na to poradzić?

Od niedawna, osoby z niedosłuchem mogą komfortowo słuchać telewizji, radia, rozmawiać na ulicy, w restauracji, mogą prowadzić rozmowy przez telefon praktycznie w każdej sytuacji. To wszystko zapewniają najnowsze aparaty słuchowe, z **możliwością bezprzewodowego połączenia z telewizorem, telefonem i innym sprzętem audio**. Wyglądem nie przypominają klasycznych aparatów słuchowych, są ładne i praktycznie niewidoczne. Nawet przy dużych ubytkach słuchu istnieje możli-



wość zastosowania małego i bardzo silnego aparatu. Dla osób z niewielkim niedosłuchem poprawią zrozumienie mowy i komfort słyszenia, a specjalnie wykonane wkładki eliminuje nieprzyjemny efekt zatkania ucha. Ponadto nowoczesne aparaty słuchowe wyposażone są w adaptacyjne mikrofony kierunkowe, układy redukcji szumu i hałasu, a system redukcji

sprzężeń dba o to, aby aparaty nie piszczwały. Wszystkie te rozwiązania można wypróbować w gabinetach Audio-Med. Dzięki czternastoletniemu doświadczeniu z osobami niedosłyszającymi i zespołowi wykwalifikowanych audio protetyków, pomożemy Ci usłyszeć i zrozumieć mowę.

Dla osób, które nie mogą, lub nie chcą skorzystać z refundacji przygotowaliśmy **RABATY DO 500 ZŁ**.



3 LATA GWARANCJI NA APARATY SŁUCHOWE !!!

Audio-Med
istnieje od 1998 roku

Audio-Med Wyszogrodzka 1 (róg Rembielińskiej)
zapisy i rejestracja 22 674 66 06 , 22 674 19 02,
507-163-573 www.audiomed.com.pl